



Maternal Child Services will make a positive influence in your life!!!

Take advantage of our

FREE SERVICES

abcdefghijklmnopqrstuvwxyz



PICK UP THE PHONE AND CALL US!!

Des Moines Valley Health and Human Services

Jackson Office
407 Fifth Street
Jackson MN 56143

Windom Office
235 9th Street
Windom MN 56101



Maternal Child Public Health Nursing Services



Serving Jackson & Cottonwood Counties



Des Moines Valley Health and Human Services

Phone:
Jackson (507) 847-4000
Windom (507) 831-1987

Maternal Child Public Health



MATERNAL HEALTH

Providing guidance and health education to women throughout pregnancy and postpartum.

Prenatal and Postpartum services:

In home or in office visits to provide pregnancy information:

- Normal changes in pregnancy
- Nutritional facts during pregnancy
- High risk pregnancy signs and symptoms
- Breastfeeding vs Bottle feeding and what is best for you.
- Fetal growth and development
- Stages of labor
- Preparing you for the birth of your child.
- Postpartum depression

NEWBORN & CHILD HEALTH

We can provide you with help once you get home from the hospital and until your child goes to preschool.

- Weight and growth checks
- Help with nutrition concerns
- Growth and development ideas and activities
- Car seat education
- Blood lead level education
- Parenting concerns
- Children with special needs
- Directions to other community resources
- Childhood safety
- Dental varnishing and health



Child and Family Services

Additional Health Services

- Immunizations
- Childhood health status, nutrition, growth and development, safety and parenting concerns
- Help Me Grow Program
- Follow Along Program
- Parenting and health education classes
- Collaborate with other community agencies

We have information available for :WIC, Head Start, Early Childhood Family education, Minnesota CARE, Family support programs.

HOW DO YOU RECEIVE SERVICES????

YOU may request services yourself.

YOU may be referred by your provider, the hospital you delivered at, or from other community resources.

There are **NO CHARGES** for our services.



Los Servicios Materno Infantiles te dara una influencia positiva en tu vida!!!

Aprovecha nuestros **SERVICIOS GRATUITOS**



LEVANTA EL TELEFONO Y LLAMANOS!!

Des Moines Valley Health and Human Services

Jackson Office
407 Fifth Street
Jackson MN 56143

Windom Office
235 9th Street
Windom MN 56101



Maternal Child Public Health Nursing Services



Sirviendo a Los Condados de Cottonwood y Jackson



Des Moines Valley Health and Human Services

Phone:
Jackson (507) 847-4000
Windom (507) 831-1987



SALUD MATERNAL

Brindar orientación y educación para la salud de la mujer durante el embarazo y posparto.

Servicios Prenatales y Posparto:

Vicitas al hogar o al consultorio para proporcionar información sobre el embarazo:

- Cambios normales en el embarazo
- Datos nutricionales el durante embarazo
- Signos de síntomas del embarazo de alto riesgo
- Lactancia materna versus alimentación con biberón y lo que es mejor para ti
- Crecimiento y desarrollo fetal
- Etapas del trabajo de parto
- Preparación para el Nacimiento de su hijo
- Depresión post parto

SALUD DEL NIÑO Y RECIEN NACIDO

Podemos brindarle ayuda una vez que llegue a casa del hospital y asta que su hijo vaya a proscolar.

- Controles de peso y crecimiento
- Ayuda con problemas de nutrición
- Ideas de crecimiento desarrollo y ocupaciones
- Educación sobre el nivel de plomo en la sangre
- Educación sobre el asiento para el carro
- Preocupación de los padres
- Niños con necesidades especiales
- Direcciones a otros recursos de la comunidad
- Seguridad infantil
- Barnizado y salud dental



SERVICIO PARA NIÑOS Y FAMILIAS

Servicios Adicionales

- Vacunas
- Estado de salud infantil nutrición, crecimiento, desarrollo, seguridad y preocupación de los padres
- Programa Help Me Grow
- Programa Help Me Along
- Clases de crianza y educación para la salud y colaborar para otras agencias comunitarias
- Tenemos información para el programa WIC y Head Start
- Educación familiar para la primera infancia

Minnesota care programas de apoyo familiar:
WIC, Head Start, Early Childhood Family education, Minnesota CARE, Family support programs.

COMO SE RESIBEN LOS SERVICIOS????

Usted puede ser derivado por su proveedor de salud del hospital donde dio a luz o de otros recursos de la comunidad.

NO HAY CARGOS POR NUESTROS SERVICIOS.